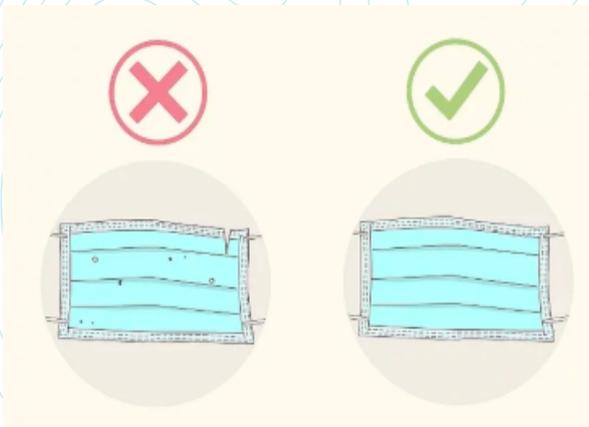


# Cómo utilizar la mascarilla correctamente

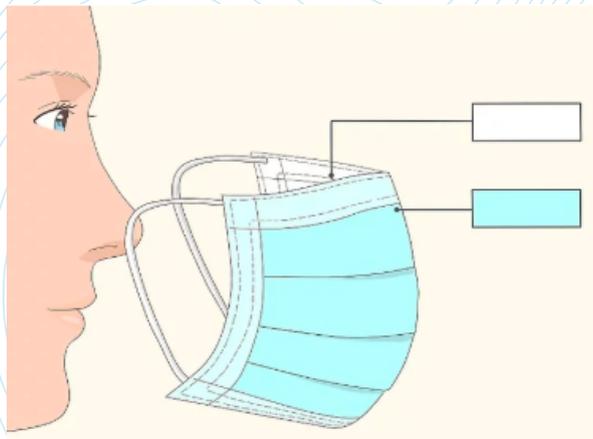
## Instructivo de uso



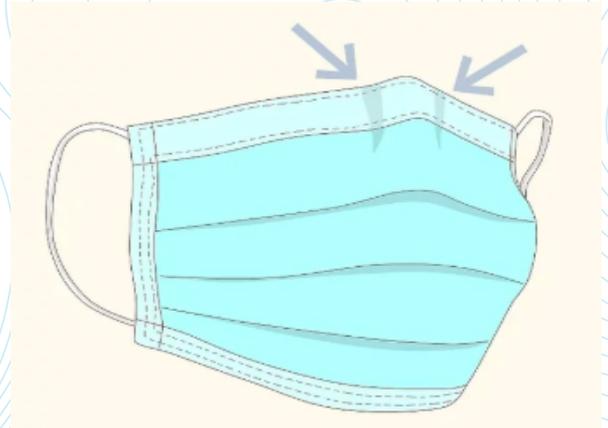
**1** Revisa la mascarilla para **asegurarte de que no tenga defectos**, agujeros ni desgarros en el material. Si la mascarilla tiene alguna de estas deficiencias, bóotalo y saca otro nuevo de la caja.



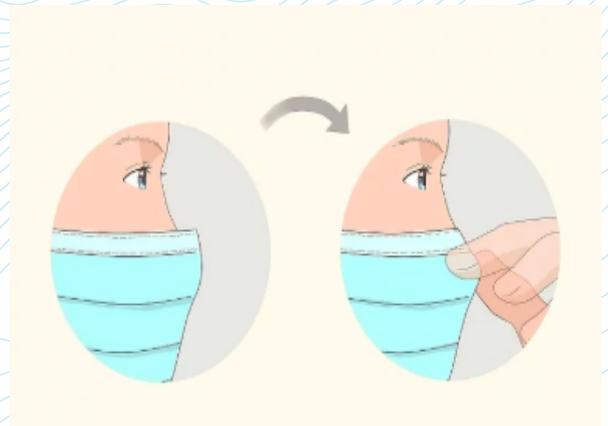
**3** **Asegúrate que el lado correcto de la mascarilla quede hacia afuera.** El interior es de color blanco, mientras que el exterior es de otros colores. Antes de ponértelo, revisa que el lado blanco vaya hacia tu cara.



**2** **Orienta la parte superior de la mascarilla correctamente.** Para que quede lo más cerca posible de tu piel, ten en cuenta que la parte superior del mismo tiene un borde flexible, pero rígido, en alambre, que puedes moldear alrededor de tu nariz. Cerciórate que ese lado esté orientado hacia arriba antes de colocarte la mascarilla.



**4** **Ajusta la pieza que va en la nariz.** Ahora que la mascarilla está en su lugar, usa el dedo índice y el pulgar para pellizcar la parte flexible de su borde superior, alrededor del puente de la nariz.



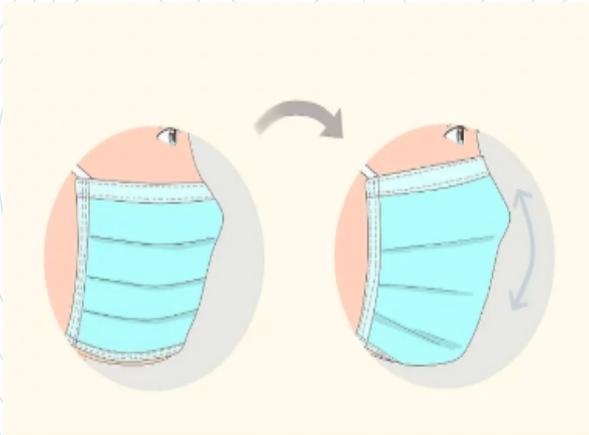
  
**CORONAVIRUS**  
COVID-19

# Cómo utilizar la mascarilla correctamente

## Instructivo de uso



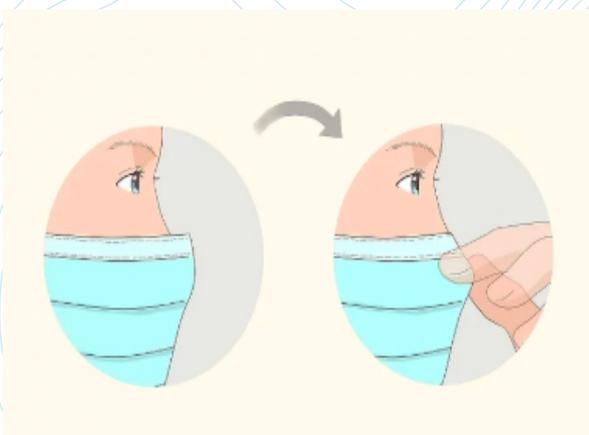
**5** **Ajusta la mascarilla en tu cara y debajo de tu barbilla.** Una vez que esté totalmente asegurado, acomódalo para que te cubra la cara y la boca, de modo que el borde inferior quede debajo de tu barbilla.



**6** Quitate la mascarilla con mucho cuidado. Retíralo solamente tocando los bordes, las correas, los lazos, las ataduras o las bandas. **No toques la parte frontal** debido a que podría estar contaminada.



**7** Las **mascarillas** están diseñadas para **usarse una sola vez**. Por lo tanto, cuando te lo quites, ponlo en la basura de inmediato.



**8** **Lávate las manos otra vez.** Luego de que hayas desechado la mascarilla de forma segura, lávate las manos nuevamente para asegurarte de que están limpias y no se hayan contaminado al tocar la mascarilla sucia.

